わらしこ第2保育園
子育てひろば
2026年度
9月の予定

042-354-2622
府中市紅葉丘1-1-2

←ブログもあるのでぜひ見て下さい。

ひろばの予約受付時間
支援員のいる
(火)(水)(木) 9:30 - 15:00

- キャンセルの連絡はわかり次第お早目に。当日は8:00～受付けます。
- 今年度初めて利用される時は予約の際に必ず連絡先の登録をお願いします。

朝に一杯の味噌汁を。

秋の食材が揃い始める季節
夏の名残もありつつ・少しずつ秋めいた味覚を入れるタイミング"です。
いつもの具に
秋なす、かぼちゃ、ごぼう、
しめじ、まいたけ、なめこなどのきのこ類
豆腐、厚揚げなどを
加えてみてくださいね!!

月	火	水	木	金
	1 自由に遊ぼう 食	2 作って楽しもう 食	3 わらべうたであそぼう	支援室開放日
支援室開放日	8 りにゅう食講座	9 作って食べよう	10 作って楽しもう 食	
	15 絵本の会	16 自由に遊ぼう 食	17 自由に遊ぼう 食	
敬老の日	国民の休日	秋分の日	24 作って食べよう	
支援室開放日	29 大型遊具で遊ぼう	30 自由に遊ぼう 食		

食は、食事体験ができる日です。おつりのないようにご用意下さい。 大人400円、子ども無料です。

作って食べよう

9/9(水)、24(木) 9:30-
*1日6組 0才～

『じゃがいももちピザ なすみそソース』
じゃがいも、片栗粉、なす、味噌、なたね油

- お手拭き、エプロン、三角巾をおもち下さい。
- 9:30からスタートします。おくれる際はご連絡下さい。

りにゅう食講座

栄養士が担当します。
月齢に合わせて、りにゅう食を作ります。ご希望があれば試食もできます。

9/8(火) 9:30-
*1日4組 0才～

- お手拭き、エプロンをおもち下さい。

自由に遊ぼう

園のとなりにある畑へ行って土や草と触れたり、ひろばのテラスで水遊びをしたりできます。室内でゆっくり過ごしていただいても大丈夫です。

9/1(火)、16(水)、17(木)、30(水) 9:30-
*1日4組 0才～

- 畑に行く際は親子共汚れてよい服、水あそびは水着、着替えをおもち下さい。

絵本の会

絵本専門士の章乃(あや)ちゃんがおすすめの絵本を読み聞かせしてくれます。毎月どんな絵本かなとワクワクしますよ。親子で楽しんでくださいね。

9/15(火)
① 9:30-10:00
② 10:15-10:45
*各回6組 0才～

作って楽しもう

『ポストカードをつくろう』
絵の具、染め紙など用意します。どんなポストカードができるかな??敬老の日にご利用ください。

9/2(水)、10(木) 9:30-
*1日4組 0才～

- 汚れてもよい服でいらして下さい。

わらべうたであそぼう

親子共に笑顔になれるわらべうた。おもちゃやスマホがなくても楽しめるわらべうた。親子で遊びにきませんか?

9/3(木) 10:00-10:45
*1日12組 少し早目に来て下さい。 わらべうた案内人の
*0才～未就学児の親子対象 ちよさん まりさん がいらしてくれます。

大型遊具で遊ぼう

園のホールで木製の大型遊具、すべり台、マットなどで遊びます。

9/29(火) 9:40-10:45
*1日15組 0才～

保育体験

親子で保育体験をしてみませんか?

9/8(火) 9:15-11:00 昼食前まで
*1日1組 5ヵ月～

- 着替え、体を拭くタオル、水分、汚れてもいい服。パンツ(はけば園のものをおかしできます)

*育児体験(～4ヵ月、妊婦さん)については別途ご連絡下さい。

食事体験

- 保育園の給食を召し上がって頂きます。
- 食事体験は1才になってからとなります。
- ホームページで今までの食事が見られます。
- 卵、乳製品は不使用です。
- 大人400円、子ども無料。おつりのないようにおねがいします。
- 要予約（企画申込みの日に）

★ひろばの企画は月に何回参加されてもよいです。
食事体験は多くの方に体験してもらいたいので、9月は月2回までとなります。3回目以降は当日に空きがあれば食べられます。

子育てひろばについて

お願い

- ご予約後のキャンセルは、お早めにお知らせください。代わりにお待ちの方が参加できますので、ご協力お願いいたします。
- 当日遅れる場合はご連絡いただけると助かります。

ご利用にあたって

- 利用なさる時はご予約がいります。
- 37.5度以上の熱や咳など風症状がある時は、お休みください。
- 水分補給用の水筒をお持ちください。
- 室内は、窓を開けて換気をしています。寒い時期などは調節できる上着をお持ちください。
- 気になる事は何でもお伝えください。
- 当日の朝まで予約できます。お気軽にご利用ください。

※ 感染症や園の都合等により、企画が中止・変更になる場合があります。

支援室開放日

- 月曜日・金曜日の9時から12時は、支援室を開放しています。家とは異なる雰囲気で気分を変えて過ごしませんか？この日は支援員はおりません。

わらしこ第2の地域支援

保育体験

- 親子でお子さんと同年齢のクラスに入って一緒に過ごします。他の子の様子や子ども同士、大人の関わり方などを実際に知ることができるので、おすすめです。

育児体験

- 妊娠中の母親とその夫や、生後4ヶ月までの乳児の親の体験です。０才児のクラスに入って一緒に過ごします。0才児の子どもとの関わり方や、遊びや生活の様子を知ることができます。発達に即した保育を見たり、育児の相談を保育士にしていただくことで育児の参考になると思います。参加の方には好評です。随時申し込みを受け付けています。

子育て相談

- 気になることなどお話してみませんか？どんなことでも気軽にどうぞ。お電話でご予約ください。