わらしこ第2保育園
子育てひろば
2026年度
8月の予定

042-354-2622
府中市紅葉丘1-1-2

← ブログもあるのでぜひ見て下さい。

ひろばの予約受付時間
支援員のいる
(火)(水)(木) 9:30 - 15:00

- キャンセルの連絡にわかり次第お早目に。当日は8:00～受付けます。
- 今年度初めて利用される時に予約の際に必ず連絡先の登録をお願いします。

朝に一杯の味噌汁を。

たくさん汗をかく暑い夏にこそ朝に味噌汁を!!
味噌には、たんぱく質、食物繊維や乳酸菌ビタミンB群やアミノ酸、鉄分やカルシウムなど、体に必要な栄養素が豊富に含まれています。腸内環境を整え、腸内細菌のバランスを保つことにより、免疫の維持に役立ちます。季節の野菜をプラスして、朝食に味噌汁を飲んで元気に夏を過ごしましょう。

夏のみそ汁おすすめの具　オクラ、トマト(カットしたもの)とうもろこし、なす

月	火	水	木	金
支援室開放日	4 作って楽しもう (食)	5 自由に遊ぼう (食)	6 わらべうたであそぼう	支援室開放日
	山の日	夏休み	13 梅干しづくり③ (食)	
	18 絵本の会	19 自由に遊ぼう (食)	20 作って食べよう	
	25 りにゅう食講座	26 大型遊具で遊ぼう	27 厨房さんとつくるわらしこごはん	

(食)は、食事体験ができる日です。おつりのないようにご用意下さい。大人400円、子ども無料です。

作って食べよう

8/20(木) 9:30～
*1日6組0才～
・お手拭き、エプロン、三角巾をおもち下さい。
・9:30からスタートします。おくれる際はご連絡下さい。

『トマトの米粉蒸しパン』
米粉、片栗粉、砂糖、ベーキングパウダー、油、トマト

りにゅう食講座

8/25(火) 9:30～
*1日4組0才～
・お手拭き、エプロンをおもち下さい。

栄養士が担当します。月齢に合わせてりにゅう食を作ります。ご希望があれば試食もできます。

自由に遊ぼう

8/5(水)、19(水) 9:30～
*1日4組0才～
・畑に行く際は親子共汚れてよい服、水あそびはタオル、着替えをおもち下さい。

園のとなりにある畑へ行って土や草と触れたり、ひろばのテラスで水遊びをしたりできます。室内でゆっくり過ごしていただいても大丈夫です。

絵本の会

8/18(火)
① 9:30-10:00
② 10:15-10:45
*各回6組0才～

絵本専門士の彰(あや)ちゃんがおすすめの絵本を読み聞かせしてくれます。毎月どんな絵本かなとワクワクしますよ。親子で楽しんでくださいね。

作って楽しもう

8/4(火) 9:30～
*1日4組0才～
・汚れてもよい服でいらして下さい。

『手ぬぐいを染めよう』
園の畑でとれた赤シソでしぼり染めに挑戦します。
・翌日(5日)に水洗いして完成です。ご参加できる方は5日もご予約下さい。ご参加できない方は、次回いらした日にお渡しします。

厨房さんとつくるわらしこごはん

8/27(木) 9:30～
*1日6組0才～
・お手拭き、エプロン、三角巾をおもち下さい。

『ひじきの佃煮、ごはん』
ひじき、ごま、正油、酒、みりん、砂糖
・9:30からスタートします。おくれる際はご連絡下さい。

大型遊具で遊ぼう

8/26(水) 9:40-10:45
*1日15組0才～

園のホールで、木製の大型遊具、すべり台、マットなどで遊びます。

わらべうたであそぼう

8/6(木) 10:00-10:45
*1日12組
*0才～未就学児の親子対象

親子共に笑顔になれるわらべうた。おもちゃやスマホがなくても楽しめるわらべうた。親子で遊びにきませんか?
少し早目に来て下さい。
わらべうた案内人のちよこさん、まりさんがいらしてくれます。

梅干しづくり③

8/13(木) 9:30～
＊1日4組 0才～
・お手拭き、エプロン、三角巾をおもち下さい。

土用干しをします。
梅干しづくりの後は、自由に遊ぼうになります。
・自由に遊ぼうの持ち物もご確認ください。

保育体験

親子で保育体験をしてみませんか？

8/25(火) 9:15-11:00 昼食前まで
＊1日1組 7カ月～
＊育児体験(～6カ月、妊婦さん)については別途ご連絡下さい。

・着替え、体を拭けるタオル、水分、汚れてもいい服。
・パンツ(なければ園のものをおかしできます)

食事体験

8/4(火)、5(水)、13(木)、19(水)
＊1日4組

・保育園の給食を召し上がって頂きます。
・食事体験は1才になってからとなります。
・ホームページで今までの食事が見られます。
・卵・乳製品は不使用です。
・大人400円、子ども無料。おつりのないようにおねがいします。
・要予約(企画申込みの時に)

☆ひろばの企画は月に何回参加されてもよいです。食事体験は多くの方に体験してもらいたいので8月は月2回までとなります。2回目以降は当日に空きがあれば食べられます。

子育てひろばについて

お願い

- ご予約後のキャンセルは、お早めにお知らせください。代わりにお待ちの方が参加できますので、ご協力お願いいたします。
- 当日遅れる場合はご連絡いただけると助かります。

ご利用にあたって

- 利用なさる時はご予約がいります。
- 37.5度以上の熱や咳など風症状がある時は、お休みください。
- 水分補給用の水筒をお持ちください。
- 室内は、窓を開けて換気をしています。寒い時期などは調節できる上着をお持ちください。
- 気になる事は何でもお伝えください。
- 当日の朝まで予約できます。お気軽にご利用ください。

※ 感染症や園の都合等により、企画が中止・変更になる場合があります。

支援室開放日

- 月曜日・金曜日の9時から12時は、支援室を開放しています。家とは異なる雰囲気で気分を変えて過ごしませんか？この日は支援員はおりません。

わらしこ第2の地域支援

保育体験

- 親子でお子さんと同年齢のクラスに入って一緒に過ごします。他の子の様子や子ども同士、大人の関わり方などを実際に知ることができるので、おすすめです。

育児体験

- 妊婦さん、6ヶ月迄のお子さんの為の体験です。0才児のクラスに入って一緒に過ごします。0才児の子どもとの関わり方や、遊びや生活の様子を知ることができます。発達に即した保育を見たり、育児の相談を保育士にしていただくことで育児の参考になると思います。参加の方には好評です。随時申し込みを受け付けています。

子育て相談

- 気になることなどお話してみませんか？どんなことでも気軽にどうぞ。お電話でご予約ください。