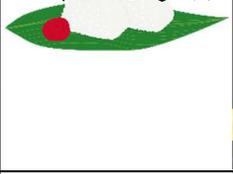


3月のこんだて

<p>2・ごはん ・塩肉じゃが (鶏肉、玉ねぎ、人参、白滝) ・キャベツの梅みそ和え (キャベツ、人参、油揚げ) ・納豆汁</p>	<p>3 ひなまつりメニュー</p> 	<p>4・ごはん ・鮭の照り焼き ・きんぴらごぼう (ごぼう、人参) ・玉ねぎドレッシングサラダ (キャベツ、ブロッコリー) ・じゃがいものみそ汁</p>	<p>5・ごはん ・鶏肉のみそ焼き ・ひじきの煮物 (れんこん、ごぼう、油揚げ) ・春雨サラダ (もやし、にら、えのき、人参) ・小松菜のみそ汁</p>	<p>6・ごはん ・あじの一夜干し ・根菜のみそ煮 (ごぼう、れんこん、油揚げ) ・野菜ドレッシングサラダ (カリフラワー、キャベツ) ・もやしのみそ汁</p>	<p>7・ごはん ・筑前煮 (鶏肉、里芋、ごぼう、人参) ・もやしと水菜のサラダ (もやし、水菜、人参、えのき) ・玉ねぎのみそ汁</p>
<p>・焼きまんじゅう ・⑧昆布</p>		<p>・ピラフおにぎり ・⑧煮干</p>	<p>・大学いも ・⑧大根</p>	<p>・昆布の佃煮おにぎり ・⑧干しいも</p>	<p>・焼きおにぎり ・⑧大根</p>
<p>9・きつねごはん (鶏ひき肉、人参、油揚げ) ・かぼちゃの煮もの (かぼちゃ、昆布) ・菜の花の和えもの (キャベツ、しめじ、ささみ) ・呉汁</p>	<p>10・ごはん ・鮭のちゃんちゃん焼き (鮭、キャベツ、玉ねぎ、人参) ・かぶの梅和え (かぶ、かぶの葉、人参) ・すまし汁</p>	<p>11・ごはん ・厚揚げの煮物 (鶏肉、ごぼう、れんこん) ・大根のお酢わい (大根、人参、油揚げ、わかめ) ・さつまいものみそ汁</p>	<p>12・トマトソースの 米粉スパゲッティ (豚ひき肉、玉ねぎ、しめじ) ・ポテトサラダ (ブロッコリー、りんご、人参) ・スープ</p>	<p>13・ひじきごはん (豚肉、玉ねぎ、人参、白滝) ・人参のオープン焼き ・小松菜の中華サラダ (もやし、切干大根、えのき) ・玉ねぎのみそ汁</p>	<p style="text-align: center;">菜立ちの会</p> 
<p>・きなこレーズンケーキ ・⑧昆布</p>	<p>・揚げもち ・⑧人参・くだもの</p>	<p>・よもぎ蒸しパン ・⑧かつお節</p>	<p>・ねぎみそおにぎり ・⑧煮干</p>	<p>・おからクッキー ・⑧大根</p>	
<p>16・ごはん ・ほっけの干物 ・じゃがいもの甘辛和え (じゃがいも、しょうゆ) ・ブロッコリーの磯和え (キャベツ、しめじ、油揚げ) ・えのきのみそ汁</p>	<p>17・ごはん ・えび蒸し団子 (鶏ひき肉、豆腐、しいたけ) ・きびのサラダ (かぼちゃ、ブロッコリー) ・かぶのみそ汁</p>	<p>18・ごはん ・焼き魚の野菜あんかけ (白菜、まいたけ、えのき) ・焼きかぼちゃのサラダ (かぼちゃ、新玉ねぎ、人参) ・厚揚げのみそ汁</p>	<p>19 地球さんを送る会</p> 	<p>21・ごはん ・里芋のそぼろ煮 (鶏ひき肉、里芋、人参) ・小松菜のサラダ (もやし、小松菜、人参) ・厚揚げのみそ汁</p>	<p>・わらびもち ・⑧昆布</p>
<p>・みそ焼きおにぎり ・⑧昆布</p>	<p>・きんぴら蒸しパン ・⑧煮干</p>	<p>・みそポテト ・⑧高野豆腐クラッカー</p>			
<p>23・ごはん ・さばの塩焼き ・白菜の煮びたし (白菜、人参、えのき、油揚げ) ・根菜サラダ (じゃがいも、ごぼう、人参) ・大根のみそ汁</p>	<p>24・ごはん ・肉じゃが (豚肉、玉ねぎ、人参、白滝) ・ほうれん草の和え物 (切干大根、人参、油揚げ) ・もやしのみそ汁</p>	<p>25・ごはん ・魚の照り焼き ・ふろふき大根 ・キャベツの磯和え (小松菜、しめじ、人参) ・すまし汁</p>	<p>26・ごはん ・千種焼き (鶏ひき肉、豆腐、ごぼう) ・もやしのナムル (もやし、にら、人参) ・スープ</p>	<p>27・ごはん ・麻婆春雨 (豚ひき肉、春雨、ねぎ、にら) ・甘酒ドレッシングサラダ (キャベツ、ブロッコリー) ・スープ</p>	<p>28・きつねごはん (鶏ひき肉、油揚げ、人参) ・大根の煮物 (大根、油揚げ) ・もやしのナムル (小松菜、人参、えのき) ・なめこのみそ汁</p>
<p>・きなこおはぎ ・⑧昆布</p>	<p>・中華おこわ ・⑧煮干</p>	<p>・焼きいも ・⑧人参・くだもの</p>	<p>・春巻きりんご ・⑧大根</p>	<p>・おいなりさん ・⑧するめ</p>	<p>・米粉のクッキー ・⑧昆布</p>
<p>30・雑穀ごはん ・厚揚げのみそ炒め (豚肉、玉ねぎ、にら、人参) ・大根の梅和え (大根、人参、しめじ、梅干) ・すまし汁</p>	<p>31・ごはん ・焼き鮭 ・切干大根の煮物 (ごぼう、れんこん、油揚げ) ・りんごのサラダ (キャベツ、ブロッコリー) ・なめこのみそ汁</p>	<p>今月はひなまつりメニューと地球さんのリクエストメニューと 当日までお楽しみな献立が満載です</p> <p>今年度も元気いっぱいごはんを食べてくれた子どもたち ありがとう！</p> 			
<p>・納豆チヂミ ・⑧大根</p>	<p>・塩むすび ・⑧昆布・くだもの</p>				