



○じゃがいもと油揚げの煮物

(材料)

じゃがいも。。。 1Kg 乱切り
油揚げ。。。 4枚 短冊切
人参。。。 250g 乱切り

(調味料)

水。。。 500cc
醤油。。。 60g
みりん。。。 60g

お鍋に刻んだ食材と水、調味料を入れ、コトコト煮るだけの簡単料理。