

わらしこのきほんのき

わ 和食中心

穀物・野菜・海藻・お米・味噌汁

わらしこでは、なるべく無農薬・低農薬の野菜を使い、添加物を使用せず、素材そのものの味を生かす調理法と薄味を大切に、食事もおやつも手作り。子どもたちの健康を日々支えています。

わらしこ第2保育園

# 子育てひろば

2025年度

## 4月の予定

042-354-2622  
府中市紅葉丘1-1-2



←このページを  
みるので  
ぜひ見て下さい。

ひろばの予約受付時間  
（月）（水）（木） 9:30-15:00

キャンセルの連絡はわかり次第お早め!! 当日は8:00~受付です。  
今年度初めて利用される時は、予約の際に必ず連絡先の登録をお願いします。

月	火	水	木	金
	① 畑へ行こう	② 畑へ行こう	③ わらべうたであそぼう	支援室開放日
支援室開放日	⑧ 作って楽しもう ①	⑨ 作って食べよう	⑩ 畑へ行こう	
	⑮ 畑へ行こう	⑯ 作って楽しもう ②	⑰ 作って食べよう	
	⑳ 絵本の会	㉓ 畑へ行こう	㉔ わらしこごはんを作ろう	
	㉙ 祝日・昭和の日	㉚ 大型遊具で遊ぼう		

食事体験、リニョウ食講座は4月、5月はお休みです。6月より再開予定です。

### 作って食べよう

『小松菜蒸しパン』

米粉、きび砂糖、なたね油、豆乳、ベーキングパウダー、小松菜、レーズン

4/9(水)、17(火)  
9:30- \*1日4組  
0分~

お手拭き、エプロン、滑靴をおもち下さい。お申し込みはご連絡下さい。

### 絵本の会

絵本専門士の章彩ちゃんか

4/22(水)  
① 9:30-10:00  
② 10:15-10:45  
\*各回6組  
0分~

おやすみの絵本の読み聞かせをしてくれます。毎月どんな絵本かなとワクワクしますよ。親子で楽しんでくたさいね。

### わらしこごはんを作ろう

『干種焼き + おろしソース & 雑穀米』

鶏ひき肉、木綿豆腐、たまご、にんじん、ひじき、みそ、酒、おろし、片栗粉、大根、えのきしょうゆ、出汁、米、きび砂糖

4/24(水) 9:30- \*1日4組  
0分~

お手拭き、エプロン、滑靴をおもち下さい。お申し込みはご連絡下さい。

### わらべうたであそぼう

4月3日(木)

10:00-10:45 inホール

\*0分~未就学児の親子対象 \*1日10組まで

親子共に笑顔になれるわらべうた。おもちやスマホがなくても楽しめるわらべうた。親子で遊びにきませんか?

わらべうた 案内人のおおき、みゆき、かいらし、たけな、あま、まり、いずみ。

今年度『わらべうたであそぼう』は毎月第1不曜日の予定です。日程は毎月の予定表をご確認後、ご予約下さい。

### 作って楽しもう

① 『染め紙づくり』

和紙を折りたたみ、好きな色紙の具で染めます。

② 『二いのぼりづくり』

染め紙を使い二いのぼりをつくりたい。①に参加した方は自分の染め紙をおもち下さい。

① 4/8(水) 9:30- \*1日4組  
0分~

② 4/16(水) 9:30- \*1日4組  
0分~

## 火田ペ行ニウ

4/1(水)、2(木)

10(木)、15(金)

23(水) 9:30-

\*1日4組0才~

汚れてもいい服装で  
いらして下さい。10才まで  
あれば着替えもお持ち下さい。

園の畑にある火田に  
行く。種をまいたり、苗を植え  
たり、土に角がれて、周をしまし  
なにか収穫できるかな??

室内で木のおもちゃで遊んだり、  
糸を本を言葉としたり、ゆり  
園をしましもらってもよいです。

## 大型遊具で 遊ぼう

4/30(水)

9:30-10:30

\*1日10組  
0才~

園のホールで  
木製の大型遊具、

すべり台、マットなどで

遊ばせます。

子育てひろば  
について

お知らせ

※ 2024年4月から、支援員がいる曜日が変更となります。  
今まで→月・水・木 4月から→火・水・木  
それとともない、支援室開放日は、月・金 となります。

お願い

- ・ ご予約後のキャンセルは、お早めにお知らせください。代わりにお待ちの方が参加できますので、ご協力お願いいたします。
- ・ 当日遅れる場合はご連絡いただくと助かります。

ご利用に  
あたって

- ・ 利用なさる時はご予約がいきます。
- ・ 37.5度以上の熱や咳など風症状がある時は、お休みください。
- ・ 水分補給用の水筒をお持ちください。
- ・ 室内は、窓を開けて換気をしています。寒い時期などは調節できる上着をお持ちください。
- ・ 気になる事は何でもお伝えください。
- ・ 当日の朝まで予約できます。お気軽にご利用ください。

※ 感染症や園の都合等により、企画が中止・変更になる場合があります。

わらしこ第2の  
地域支援

支援室  
開放日

- ・ 月曜日・金曜日の9時から12時は、支援室を開放しています。家とは異なる雰囲気気分を変えて過ごしませんか? この日は支援員はおりません。

保育体験

- ・ 親子でお子さんと同年齢のクラスに入って一緒に過ごします。他の子の様子や子ども同士、大人の関わり方などを実際に知ることができるので、おすすめです。

育児体験

- ・ 妊婦さん、6ヶ月迄のお子さんの為の体験です。0才児のクラスに入って一緒に過ごします。0才児の子どもとの関わり方や、遊びや生活の様子を知ることができます。発達に即した保育を見たり、育児の相談を保育士にさせていただくことで育児の参考になると思います。参加の方には好評です。随時申し込みを受け付けています。

子育て相談

- ・ 気になることなどお話ししてみませんか? どんなことでも気軽にどうぞ。お電話でご予約ください。