



# 子育てひろば

2023年度

## 7月の予定

わらしこの会  
WARASHIKO

わらしこ第二保育園

042-354-2622

府中市紅葉丘1-1-2



ひろば情報

今年度初めて利用時は必ず予約の際に連絡先登録をお願いします。

予約の受付時間 (月)~(金) 9:30~16:30  
キャンセルの連絡\* わかり次第お早めにお知らせください。当日は8:00~受付します。

水が気持ちいい季節ですね。

いーっぱい水をたのしめる夏になるといいですね。木陰も気持ちいいですね。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
3 自由に遊ぼう 食	支援室開放日	5 作って楽しもう 食	6 厨房さんをつくる わらしこごはん	支援室開放日
10 散歩に行こう		12 自由に遊ぼう 食	13 リにゅう食講座	
17 お休み		19 散歩に行こう	20 体をゆるめよう	
24 絵本の会		26 体をゆるめよう 食	27 自由に遊ぼう	
31 支援室開放日				

内容については、それぞれ下記や裏面を確認して頂きご参加ください。食は、食事体験ができる日です。

### 作って楽しもう

~Tシャツでエコバッグを作ろう~

7/5(水) \*1日2組

持ち物 ● 不用になったTシャツ  
大人サイズで作ると大きめバッグ  
子どもサイズで作るとミニバッグになります!



● たちばな(あれば) \* 針をつかわずつくれます。  
● チャコロン(あれば)

### 絵本の会

7/24(月) ① 9:30~ ② 10:30~ \*各回2組

絵本専門士の章ちゃんが  
おすすめ絵本の読み聞かせをさせていただきます。  
毎月どんな絵本かなどワクワクしますよ。  
親子で楽しんでください。



### 体をゆるめよう

7/20(水), 26(水) 9:30~ \*1日2組

のんびり自由に過ごしましょう。  
木のおもちやで遊んだり、絵本を楽しんだり  
お子さんの様子に合わせてながら、大人にも  
子どもにもできる体をゆるめる方法を伝えます。

### りにゅう食講座

6/13(木) 9:30~ \*1日2組

栄養士が担当します。  
月齢に合わせてりにゅう食を作ります。  
ご希望があれば試食もできます。  
● お手拭き、エプロンをお持ち下さい。



### 厨房さんをつくる

6/6(水) 9:30~ \*1日2組

#### わらしこごはん

= サラダと手づくりドレッシング =

きゅうり、トマト、レタス  
みそ、しょうゆ、酢 など

● お手拭き、エプロン、三角巾、をお持ち下さい。大人子供共。

### 自由に遊ぼう

7/3(月), 12(水), 27(水) \*1日2組

大人も子どもも好きなことをして過ごしましょう。

● 桶で水遊びもできます。\*着替えとタオルを持参して下さい。  
● Tシャツでエコバッグ作りもできます。  
\*作って楽しもうの内容をご覧下さい。



## 散歩に行こう

\*1日5組まで

園児たちの散歩場所が  
どんな風に遊んでいるのか  
体験してみませんか?

\*遅れる時は連絡下さい!  
慌てずいらして大丈夫です。

日時	年齢	遊ぶ所	集合場所	内容
7/10(月)	0歳~	①メルハン公園	わらしこ第2 保育園玄関の むかして左側に、 集まったら メルハン公園に みんなでお出かけです。	水遊び 石けんの 中心に 遊びます  *濡れてよい 服や靴で いらして下さい。
7/19(水)		②紅葉丘 第3公園		
9:45集合	もちもの ・月お ・着替え (親子分) ・ぼうし ・虫かご ・水筒 など	紅葉丘 1-7-54		
11:00		現地解散		

## 食事体験

ひろばで過ごした後 11:00すぎ~

\*1日2組

- ・保育園の給食を  
召し上げて頂きます。
- ・大人400円、子ども無料(おつりのない様に)
- ・ホームページで今までの食事の写真が見られます。
- ・OP・乳製品は不使用です。
- ・要予約(企画申し込みの時に)



お願い

ご予約後のキャンセルは、お早めにお知らせください。  
代わりにお待ちの方が参加できますのでご協力をお願いいたします。  
当日遅れる場合はご連絡頂けると助かります。

利用なさる時はご予約がいきます。  
37.5度以上の熱や咳など風邪症状がある時は、お休みください。

ご利用に  
あたって

入室時に手洗いと消毒をお願いします。  
水分補給用の水筒をお持ちください。  
支援員は検温、手の消毒をしています。  
室内は消毒や換気をしています。  
気になることは何でもお伝えください。  
当日の朝まで予約できます。お気軽にご利用ください。  
支援室内での活動は一日一組です。

子育てひろば  
について

散歩に  
行こう

予約時、ひろばの名簿未登録の方は、ご連絡先をお知らせください。  
大人も子ども動きやすい服装でいらしてください。  
(長そで、長ズボン、スニーカー、リュック、帽子、水筒、虫よけなど)  
脱ぎ着して調整できるとよいです。  
ハチに刺されないよう、黒い服は避けてご参加ください。  
雨天中止です。小雨など分かりにくい天気の際は、9時すぎに電話します。  
(連絡して頂いてもかまいません。)  
時間になりましたら会を始めさせていただきます。  
「散歩に行こう」は、保育園から離れた場所で行いますので、  
安全上 遅れての参加をお受けしかねることもあります。

支援室  
開放

火曜日と金曜日の9時から12時は、支援室を開放しています。  
家とは異なる雰囲気でお気分を変えて過ごしませんか?  
この日は支援員はおりません。

保育体験  
育児体験

○保育体験  
親子でお子さんと同年齢のクラスに入って一緒に過ごします。  
他の子の様子や子ども同士、大人の関わり方などを実際に知ることができるので、おすすめです。

子育て  
相談

○育児体験  
妊婦さん、6ヶ月迄のお子さんの為の体験です。こちらも募集しています。

他にも  
わらしこ第2の  
地域支援

気になることなどお話ししてみませんか?  
どんなことでもお気軽にどうぞ。お電話でご予約下さい。