

# 子育てひろば

2022年度

## 2月の予定



コオリカモ  
北海道の港で越冬替水して甲殻類や貝類を捕らえる。産卵はア、アオタツカガサの声で鳴く。

●今年度初めて利用時は必ず予約の際に連絡先の登録をお願いします。

●予約の受付日時 (月)~(金) 9:30~16:30  
●キャンセルの連絡 わかり次第お早めに! 当日は8:00~受付します。

今月より食事体験を再開します! しばらくお休みしていましたが、遊びに来ると厨房からの美味しい匂いが支援室迄届いて食べたいの声。ぜひお会いに来てください。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
		1 作って楽しもう	2 リにゆう食講座	開支援 放援 日室
6 作って楽しもう	開支援 放援 日室	8 体をゆるめよう	9 リにゆう食講座	
13 絵本の会		15 体をゆるめよう	16 火田さんぽ	
20 作って楽しもう		22 ロールアウト	23 お休み	
27 青文歩に行こう		食事体験できる日: 2/1, 6, 8, 15, 20. 予約・詳細は裏面に。		

内容については、それぞれ下記や裏面を確認して頂きご参加ください。

**作って楽しもう** 2/1(水) 6:20(月)

ヒンメリづくりをしよう。  
ストローに糸を通して造形します。

いくつか組み合わせると素敵なモビールになります。

★ヒンメリとは、天を意味するフィンランド語に由来、伝統装飾で幾何学形を組み合わせます。

**絵本の会** 2/13(月) 2組づつ

★2回に分けてやります。① 9:30~  
② 10:30~

絵本専門士の章ちゃんがおすすめ絵本の読み聞かせをさせていただきます。  
毎月どんな絵本かなどワクワクしますよ。  
・入れ替え制で2組づつ2回行います。

**体をゆるめよう** 2/8・15(水)

のんびり自由に過ごしましょう。  
木のおもちゃで遊んだり、絵本を楽しんだり、お子さんの様子に合わせてながら、大人にも子どもにもできる体をゆるめる方法を伝えます。

**りにゆう食講座** 2/2・9(木) 9:30~

栄養士が担当します。  
月齢に合わせてりにゆう食を作ります。  
ご希望があれば試食もできます。  
・お手拭き、エプロンをお持ち下さい。

**火田さんぽ** 2/16(木) 9:30~ 4組まで

園児は0歳から火田を楽しんでいます。

●園の玄関左側に集合です。  
言問理自師のてるちゃんと一緒に、園の隣にある火田で野菜の育ちを見たりお話を聞いたり、土に触れます。  
♀かぶの4又穫・豆を蒔いてみよう。



**散歩に行こう**

2/27(月)

5組まで

9:45集合

園児たちの散歩場所って  
どんな風に遊んでいるのか  
体験してみませんか？

日時 年齢 遊ぶ所 集合場所 内容

2/27(月)・0歳～ 浅間山 生活実習所・リズム遊び  
9:45集合 梅木 へんびり採集  
11:00 現地解散



※待ち合わせに遅れる時はご連絡をお願いたします。  
対応しませんが、慌てずいらして下さい。

**食事体験**

2/1・8・15(水)6・20(月)一組づつ  
ひろばで過ごした後 11:00すぎ～

- ・保育園の給食を召し上がって頂きます。
- ・要予約(企画申し込みの時に)
- ・大人400円、子ども無米斗(おろりない様に)
- ・ホームページに今迄の食事の写真が記載しています。  
メニューの雰囲気の参考にさせて下さい。  
卵・乳製品は不使用です。



**ロールマット体験**

2/22(水)1組づつ

★2回に分けてやります。①9:30～  
②10:30～

?ロールマットってなあに?

保育園でも取り入れている、体をほぐすものです。  
マットに体をゆだねてもらい  
背中などをさすります。コリガ  
とれて、体も心もゆるみます。  
子ども中心に、できれば大人もします。



お願い

- ・ご予約後のキャンセルは、お早めにお知らせください。  
代わりにお待ちの方が参加できますのでご協力をお願いいたします。  
当日遅れる場合はご連絡頂けると助かります。

ご利用にあたって

- ・利用なさる時はご予約がいります。
- ・37.5度以上の熱や咳など風邪症状がある時は、お休みください。
- ・大人はマスクを着けてください。
- ・入室時に手洗いと消毒をお願いします。
- ・水分補給用の水筒をお持ちください。
- ・支援員は検温、手の消毒をしています。
- ・室内は消毒や換気をしています。
- ・気になることは何でもお伝えくださいね。
- ・当日の朝まで予約できます。お気軽にご利用ください。
- ・支援室内での活動は一日一組です。(絵本の会をのぞく)
- ・食事体験や調理の企画はしばらくお休みいたします。

子育てひろば  
について

散歩に行こう  
畑さんぽ

- ・予約時、ひろばの名簿未登録の方は、ご連絡先をお知らせください。
- ・大人も子ども動きやすい服装でいらしてください。  
(長そで、長ズボン、スニーカー、リュック、帽子、水筒、虫よけなど)
- ・脱ぎ着して調整できるとよいです。
- ・ハチに刺されないよう、黒い服は避けてご参加ください。
- ・雨天中止です。小雨など分かりにくい天気の際は、9時すぎに電話します。  
(連絡して頂いてもかまいません。)
- ・時間になりましたら会を始めさせていただきます。  
「散歩に行こう」は、保育園から離れた場所で行いますので、  
安全上、遅れての参加をお受けしかねることもあります。

支援室  
開放

火曜日と金曜日の9時から12時は、支援室を開放しています。  
家とは異なる雰囲気でお気分を変えて過ごしませんか？  
この日は支援員はおりません。

保育体験  
育児体験

○保育体験  
親子でお子さんと同年齢のクラスに入って一緒に過ごします。  
他の子の様子や子ども同士、大人の関わり方などを実際に知ることができるので、おすすめです。

子育て  
相談

○育児体験  
妊婦さん、6ヶ月迄のお子さんの為の体験です。こちらも募集しています。

気になることなどお話ししてみませんか？  
どんなことでもお気軽にどうぞ。お電話でご予約下さい。

他にも  
わらしこ第2の  
地域支援